



## ARCHE 35

Accueil et Rencontre pour Coopérer à  
l'Harmonie de l'Être



## COMMUNIQUE

Rennes, le 18 mars 2011

### EDITO

L'évènement **ARCHE 35** (Accueil et Rencontre pour Coopérer à l'Harmonie de l'Être) est né de l'initiative de **nouveaux professionnels** dans les domaines du **Mieux-Être** et de l'**Epanouissement Personnel**. La majorité d'entre eux est accompagnée par la **Coopérative d'Activités et d'Emploi « Elan Créateur »**.

Cet évènement vise à informer sur leurs **pratiques**, à clarifier leurs **bienfaits** sur la **personne** et son **environnement**, à en **donner le goût à un large public**. En effet, les offres dans ces domaines sont nombreuses et la nouveauté de certaines pratiques laisse le tout public dans une certaine confusion.

La **municipalité de Langouët**, déjà très engagée dans l'éco-habitat et le développement durable, lotissements écologiques, démocratie participative, agenda 21, ... a répondu avec enthousiasme à notre proposition de partenariat.

### ARCHE 35

**Samedi 30 avril 2011 de 09h00 à 19h00**

**Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2011 de 09h00 à 18h00**

**A Langouët** - Communauté de communes du Val d'Ille,  
située à 20 km au nord-ouest de Rennes, route de Bécherel-Dinan

**2 journées d'échanges et de rencontres tout public sur  
le Mieux-Être et l'Epanouissement Personnel**

**Entrée gratuite**, participation de **3,00 €** par atelier

Spectacle « **Souffles voyageurs** » le samedi **30 avril à 21h00** - participation libre -

Restauration bio sur place le midi, auberge espagnole le samedi soir

Covoiturage possible sur inscription

**TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE SITE : [www.arche35.fr](http://www.arche35.fr)**

## 4 ESPACES DEDIES

### 1- ESPACE INFORMATION ET COMMUNICATION

Il est composé de « cocons » où **chaque praticien professionnel se présente**, répond aux questions sur son activité et ses bienfaits, ses techniques, son éthique.

### 2- ESPACE INTERVENTION ET DECOUVERTE

- **Animation de conférences**
- **Ateliers collectifs**

De 5 à 15 personnes - Durée de 30 à 45 minutes  
Inscription préalable - Participation demandée : 3,00 €

Ces ateliers s'adressent aux adultes (hommes et femmes), aux jeunes et aux enfants, aux femmes enceintes.

Le programme détaillé est fourni en annexe.

### 3- ESPACE CONVIVIAL

Une restauration **simple et bio** vous est proposée pour prendre le temps d'apprécier et de partager : « **manger sain dans un espace dédié** » est aussi source de mieux-être !

Pour l'**auberge espagnole du samedi soir**, nous vous proposons d'amener **vos délices** à partager ; les **boissons** seront proposées sur place (boissons alcoolisées non autorisées).

### 4 - ESPACE ENFANTS - FAMILLES

Un espace est dédié pour accueillir les enfants et leurs parents avec une mise à disposition de **jeux géants** par la **ludothèque Au bois des Ludes** et de **jeux coopératifs** par **Coopagnonnage**.

### SAMEDI 30 A 21H00- PLACE AU SPECTACLE !

« **Souffles voyageurs** » : un duo qui parle à la fois "du" plus profond, et "au" plus ample des êtres, avec Mona COUASNON aux "*chants diphoniques et sans parole*", et Jean-Pierre MATHIAS aux "*contes et merveilles*".

## CO-VOITURAGE

Vous souhaitez co-voiturer pour venir à **ARCHE 35**, deux solutions vous sont proposées :

### **ASSOCIATION COVOITURAGE +**

[www.covoiturage.asso.fr](http://www.covoiturage.asso.fr)



Inscription au **02 99 35 10 77** ou par mail à [covoiturageplus@covoiturage.asso.fr](mailto:covoiturageplus@covoiturage.asso.fr).

Pour les « **conducteurs partageurs** », un atelier au choix est offert !

**INSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'AU VENDREDI 29 AVRIL 2011 !**

**OU**

### **TAXIBUS 35**

[www.taxibus35.com](http://www.taxibus35.com)



**Réservation obligatoire** – groupe minimum de **5 personnes**

**Trajet** : Rennes station métro J.F. Kennedy – Langouët - **Tarif aller/retour** : 8 €

Contactez Agnès Bussat au **02 99 69 74 56** ou au **06 64 78 40 96**  
ou par mail à [taxibus35@gmail.com](mailto:taxibus35@gmail.com)

## CONTACTS

Jean-Pierre MATHIAS	<b>02 99 42 89 39</b>	<a href="mailto:jeanpierremathias@contes-et-merveilles.com">jeanpierremathias@contes-et-merveilles.com</a>
Michèle ROSSET	<b>06 83 55 45 12</b>	<a href="mailto:peau.ethique@gmail.com">peau.ethique@gmail.com</a>
Gilles BOULARD	<b>06 28 25 80 43</b>	<a href="mailto:gilles.boulard@gmail.com">gilles.boulard@gmail.com</a>
Manuela RIBEIRO	<b>02 90 09 56 95</b>	<a href="mailto:manuelitaribeiro@yahoo.fr">manuelitaribeiro@yahoo.fr</a>

**Au plaisir de vous rencontrer !**

**Les membres de ARCHE 35**

## ANNEXE 1- LES MEMBRES DE ARCHE 35

**Gilles Boulard** – « Réussir sa rencontre amoureuse »

[http://www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=458\\_gilles+boulard](http://www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=458_gilles+boulard)

**Mona Couasnon** – « Rencontrer son souffle avec les harmoniques de la voix et le Tai-chi »

[www.mouvharmonic.com](http://www.mouvharmonic.com)

**Magali Deme-Rodriguez** – « S'offrir un moment pour soi à travers le toucher »

[www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=487\\_magali+deme-rodriguez](http://www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=487_magali+deme-rodriguez)

**François Fagnot** – « Accompagner les changements nécessaires à notre épanouissement dans un monde en mutation »

[www.coopeliande.fr](http://www.coopeliande.fr)

**Pascale Gorret** – « Découvrir sa mémoire olfactive pour une autre compréhension de soi »

Site en construction

**Jean-Pierre Mathias** – « J'ai des merveilles à vous dire ! »

[www.contes-et-merveilles.com](http://www.contes-et-merveilles.com)

**Brigitte Morin** – « A propos de soi par les couleurs et le vêtement »

[www.brigitte-morin.fr](http://www.brigitte-morin.fr)

**Peau-Ethique** : Michèle ROSSET & Vincent GOSCINIAC - « Habiter son corps et inviter sa voix ; les nombres parlent de l'être »

[www.peau-ethique.net](http://www.peau-ethique.net)

**Solène Poirier Ouldamar & Thérèse Chapelain** – « Se nourrir sainement c'est se respecter »

[www.lesouffledessaisons.fr](http://www.lesouffledessaisons.fr)

**Manuela Ribeiro** – « Harmoniser l'être avec le Shiatsu-coiffure »

[www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=442\\_manuela+ribeiro](http://www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=442_manuela+ribeiro)

**Catherine Ubanga-Jones** – « Penser le mouvement avec la méthode Alexander »

[www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=453\\_catherine+ubanga-jones](http://www.elancreateur.coop/anndossiers/dossiers.php?val=453_catherine+ubanga-jones)

## ANNEXE 2- PROGRAMME DETAILLE

<b>Samedi 30 avril 2011</b>		
Horaires	Intitulé	Intitulé
10h00-11h00	Le moment présent : mise en pratique	Etre acteur de sa vie : concrétiser ses rêves
11h00-12h00	La méthode Alexander : conscience du mouvement	Bien se nourrir selon la saison Atelier cuisine
12h00-13h00	Je sens, je me souviens Odeurs et contes	Développer sa présence corporelle et accueillir sa voix
13h00-14h30		
14h30-15h30	S'harmoniser avec le shiatsu	Voyage intérieur et chemins de vie
15h30-16h30	Rencontrer son souffle avec les harmoniques de la voix et le Tai-Chi	Découvrir sa mémoire olfactive pour une autre compréhension de soi
16h30-17h30	Réalisation d'un dessin et interprétation des couleurs	Massage parents / enfants de 4 à 12 ans
17h30-18h30	Penser le mouvement	Les nombres parlent de l'être

ATELIER	CONFERENCE
---------	------------

<b>Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2011</b>		
Horaires	Intitulé	Intitulé
10h00-11h00	Bien se nourrir selon la saison Atelier cuisine	Chant prénatal
11h00-12h00	Shiatsu parents/enfants à partir de 7 ans	A propos de soi par les couleurs et le vêtement
12h00-13h00	La suradaptation ou comment nous jouons des rôles	Penser le mouvement
13h00-14h30		
14h30-15h30	Découvrir sa mémoire olfactive pour une autre compréhension de soi	Massage Kansu
15h30-16h30	Je sens, je me souviens Odeurs et contes	Etre acteur de sa vie : concrétiser ses rêves
16h30-17h30	Rencontrer son souffle avec les harmoniques de la voix et le Tai-Chi	Table ronde : le massage Bien-Etre

ATELIER	CONFERENCE
---------	------------

## ANNEXE 3- PRESENTATION DE LA CAE « ELAN CREATEUR »

**La Coopérative d'Activités et d'Emploi (CAE) « Elan Créateur » propose :**

- un hébergement juridique, social et comptable ;
- un statut d'entrepreneur salarié ;
- un accompagnement professionnel vers le métier et les différentes fonctions d'entrepreneur ;
- une entreprise partagée sous statut SCOP.



Fondée en 2001, **Elan Créateur** accompagne en 2011 entre 150 et 200 entrepreneurs par an à Rennes, Saint-Malo et Redon (**Inter'activ**) dans divers secteurs (artisanat, commerce, services aux entreprises et aux particuliers).

Alternative au statut auto-entrepreneur, la Coopérative d'Activités et d'Emploi répond aux problèmes d'isolement et de précarité sociale de l'entrepreneur en misant sur la solidarité, l'échange, le travail collectif : « travailler pour soi, réussir ensemble ».

A l'échelle nationale, les CAE ce sont 70 structures et 5 000 entrepreneurs salariés accompagnés.

Plus d'informations sur

La CAE « Elan Créateur » : [www.elancreateur.coop](http://www.elancreateur.coop)

le site du réseau national « Coopérer pour Entreprendre » : [www.cooperer.coop](http://www.cooperer.coop)