

# 2 JOURNÉES POUR DÉCOUVRIR, RESSENTIR, & PARTAGER LES BIENFAITS DE NOS PRATIQUES

● CONFÉRENCE entrée libre

■ ATELIER 3€

**SAMEDI 30 AVRIL 2011**

**10H00-11H00**

- LE MOMENT PRÉSENT : MISE EN PRATIQUE
  - ÊTRE ACTEUR DE SA VIE : CONCRÉTISER SES RÊVES
- 11H00-12H00**
- LA MÉTHODE ALEXANDER : CONSCIENCE DU MOUVEMENT

- BIEN SE NOURRIR SELON LA SAISON - ATELIER CUISINE
- 12H00-13H00**

- JE SENS, JE ME SOUVIENS ODEURS ET CONTES
- DÉVELOPPER SA PRÉSENCE CORPORELLE ET ACCUEILLIR SA VOIX

**14H30-15H30**

- S'HARMONISER AVEC LE SHIATSU
  - VOYAGE INTÉRIEUR ET CHEMINS DE VIE
- 15H30-16H30**

- RENCONTRER SON SOUFFLE AVEC LES HARMONIQUES DE LA VOIX ET LE TAÏ-CHI
- DÉCOUVRIR SA MÉMOIRE OLFACTIVE POUR UNE AUTRE COMPRÉHENSION DE SOI

**16H30-17H30**

- RÉALISATION D'UN DESSIN ET INTERPRÉTATION DES COULEURS
  - MASSAGE PARENTS / ENFANTS DE 4/12 ANS
- 17H30-18H30**

- PENSER LE MOUVEMENT
- LES NOMBRES PARLENT DE L'ÊTRE

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MAI 2011**

**10H00-11H00**

- BIEN SE NOURRIR SELON LA SAISON - ATELIER CUISINE
  - CHANT PRÉNATAL
- 11H00-12H00**

- SHIATSU PARENTS/ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS
  - A PROPOS DE SOI PAR LES COULEURS ET LE VÊTEMENT
- 12H00-13H00**

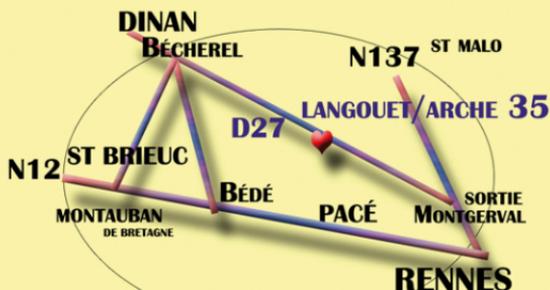
- LA SURADAPTATION OU COMMENT NOUS JOUONS DES RÔLES
- PENSER LE MOUVEMENT

**14H30-15H30**

- DÉCOUVRIR SA MÉMOIRE OLFACTIVE POUR UNE AUTRE COMPRÉHENSION DE SOI
  - MASSAGE KANSU
- 15H30-16H30**

- JE SENS, JE ME SOUVIENS ODEURS ET CONTES
  - ÊTRE ACTEUR DE SA VIE : CONCRÉTISER SES RÊVES
- 16H30-17H30**

- RENCONTRER SON SOUFFLE AVEC LES HARMONIQUES DE LA VOIX ET LE TAÏ-CHI
- TABLE RONDE : LE MASSAGE BIEN-ÊTRE



PENSEZ  
AU COVOITURAGE !  
[www.covoiturage.asso.fr](http://www.covoiturage.asso.fr)  
[www.taxibus35.com](http://www.taxibus35.com)