



Photo : © Patrick Fours - 2008 - Le parcours vers la création d'entreprise.

Vivre intelligemment les nouvelles tensions de l'emploi en accompagnant la création d'activités.

En France, en 2007, les projets "micro-entrepreneuriaux" représentent 83.3% des créations d'entreprise (contre 73.4 en 1993 et 77.5% en 2000). L'accroissement est constant et le mouvement est ample.

Cette évolution convient bien à l'économie néolibérale. Elle conduit de plus en plus de personnes à formaliser leur parcours professionnel en "offre" commerciale. Elle ouvre plus encore le chemin à un détricotage du droit du travail et des règles du commerce (le statut d'auto-entrepreneur applicable au 01/01/2009 est à cet égard révélateur). Au prétexte de "flexi-sécurité", notre société ne risque-t-elle pas de créer de la "flexi-précarité" ?

Les Coopératives d'activités et d'emploi® entendent apporter une réponse alternative à cette marche. Elles co-construisent avec les entrepreneurs-salariés au travers d'un projet entrepreneurial collectif un cadre sécurisé d'exercice autonome de leur métier, facteur d'émancipation et d'épanouissement personnel*.

Avant-PREMIERES vous invite à débattre de cette mutation le 18 novembre, jour où nous fêterons les trois ans de la coopérative, sous le chapiteau des Galapiats à Langueux.

Cette sécurisation est possible parce que la coopérative s'inscrit dans un réseau solidaire. Nous vous invitons à en découvrir quelques exemples dans les lignes qui suivent.

L'équipe d'Avant-PREMIERES

*In Article de S.Veyer et J Sangiorgio Coopaname

focus

Entrepreneur à l'honneur !

Maëlle Loaëc :

Maëlle Loaëc, entrepreneure-salariée d'Avant-PREMIÈRES a été récompensée par les bourses Défi-Jeunes. Céramiste d'art, Maëlle a ouvert son atelier boutique à Pontrieux, sous l'enseigne "Terre et Imaginaire". Passionnée par le travail de la terre, elle réalise des objets utilitaires en grès, céramique ou porcelaine, mais aussi des créations très originales et personnelles. Maëlle transmet sa passion et son savoir-faire lors d'ateliers qu'elle anime pour les établissements scolaires et les associations. Elle cherche également à exposer ses réalisations, comme à Langeais (37), de juillet à septembre, lors de la biennale des porcelaines et céramiques contemporaines. La bourse attribuée par la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports devrait l'aider à développer tous ces projets.

Maëlle Loaëc - 06 11 29 88 07 - maelleloaec@yahoo.fr



Il a créé son entreprise

Gilles Lostec : « Tester sans risque »

Arrivé en Juin 2007, Gilles Lostec a expérimenté pendant 9 mois son projet au sein d'Avant-PREMIÈRES. Icad Pcb, la société qu'il a créée en mars 2008, conçoit des cartes électroniques pour l'industrie. « Je souhaitais tester mon projet sans prendre de risques. Avant-PREMIÈRES me le permettait et me déchargeait en plus des tâches administratives et comptables. J'y ai appris le métier d'entrepreneur et quand j'ai jugé que mon projet était viable, que mes prestations m'apportaient une autonomie financière suffisante, j'ai décidé de prendre mon envol. Aujourd'hui, je continue mon bonhomme de chemin. Mon activité progresse doucement, mais je sais aussi que rien n'est encore gagné... ».

Gilles Lostec - 02 96 48 53 14 - g.lostec@icad-pcb.com



De l'idée au projet

Ils projettent avec la Boutique de Gestion, ou avec « Interstices », ils testent avec Avant-PREMIERES, ils financent avec l'ADIE ou les plateformes d'initiatives locales, ils complètent leur formation avec la Chambre de Métiers : les créateurs costarmoricens bénéficient d'un réseau d'accompagnement véritablement complémentaire ! Tous les acteurs de ce réseau permettent aux créateurs d'optimiser leurs chances de réussite et contribuent au développement territorial. Les témoignages ci-dessous sont révélateurs.

Frédérique Desseaux : un parcours étape par étape

Ébéniste et restauratrice de meubles anciens, Frédérique est arrivée à Avant-PREMIERES en mars 2008. Tenace et motivée, la trégorroise, diplômée en russe, n'a pas hésité à se faire accompagner aux différents stades de son projet. Parcours d'une passionnée par le travail du bois.

« J'ai toujours apprécié le travail du bois et la restauration de vieux meubles. Au départ c'était un loisir, puis j'ai voulu en faire mon métier. Je me suis alors reconvertie. En 2004, j'ai obtenu mon CAP d'ébéniste. Exercer en tant que salariée ne me convenait pas. J'avais envie d'être indépendante, d'exercer pour mon propre compte. Je possédais un savoir-faire et après plusieurs expériences, j'ai décidé de créer mon activité. »

Construire avec la Boutique de Gestion

« Ma première démarche a été de prendre contact avec la Boutique de Gestion. J'y ai suivi une formation de mars à septembre 2007, qui m'a aidée à construire le projet. Nous avons réfléchi ensemble à l'étude de marché, aux prévisions financières et aux statuts juridiques. J'ai également participé à des réunions avec le réseau Ailes, qui soutient les femmes créatrices d'entreprises. Des conférences, débats et ateliers étaient proposés sur le thème de l'entrepreneuriat. J'ai ainsi profité de l'expérience d'autres femmes créatrices ou chefs

d'entreprises. »

Tester avec Avant-PREMIERES

« Puis la Boutique de Gestion m'a orientée vers Avant-PREMIERES. La coopérative me semblait adaptée à ce que je recherchais, c'est-à-dire continuer à être accompagnée et tester mon projet avant de franchir le cap de la création. »

Investir avec l'ADIE et le Conseil Général des Côtes d'Armor

« Sur les conseils d'Avant-PREMIERES, je me suis tournée vers l'ADIE afin d'obtenir un prêt pour l'acquisition de matériel de production. Le contact s'est très bien passé et après leur avoir présenté mon projet, j'ai pu bénéficier d'une avance de 2000 € et d'une prime du Conseil Général. »

Etre accompagné, un atout essentiel pour démarrer

« J'avais besoin d'un regard objectif sur mon activité. Je l'ai obtenu à tous



Frédérique dans son atelier.

les stades de mon projet. La Boutique de Gestion m'a d'abord aidée à le mettre en forme et à répondre à mes interrogations. Puis, grâce à ce travail préalable, tout s'est enchaîné sans difficultés. J'ai apprécié les échanges constructifs entre entrepreneuses et porteuses de projets au sein du réseau Ailes. Ce partage, je le retrouve aujourd'hui avec Avant-PREMIERES. Je ne me sens pas isolée. L'équipe et les entrepreneurs de la coopérative m'apportent un regard critique et un

recul nécessaire sur mon activité. Ils m'accompagnent dans ma démarche commerciale, pour mieux cibler mes clients ou mettre en place mes outils de communication. Aujourd'hui, je réalise que le collectif et l'apport de toutes ces structures ont joué un rôle essentiel dans le lancement de mon projet. »

Frédérique Desseaux
06 70 52 57 23
f.desseaux@voila.fr

La Chambre de Métiers, partenaire d'Avant-PREMIERES dans la formation des entrepreneurs salariés.

La Chambre de Métiers des Côtes d'Armor a mis en place « Les journées complémentaires du créateur » qui offre gratuitement un éventail de formation adapté aux gérants d'entreprises. Les créateurs et jeunes entrepreneurs se voient proposer des ateliers pour les aider à organiser leur prospection et fidéliser leur clientèle, découvrir les outils de communication adaptés à leur activité, choisir les outils qui optimiseront la gestion de leur entreprise ou s'initier à l'informatique. Complémentaires du programme d'ateliers collectifs proposé par Avant-PREMIERES, ces formations ont été suivies par plusieurs entrepreneur(e)s salarié(e)s de la coopérative ; le retour fut chaque fois très positif.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Côtes d'Armor - 02 96 76 52 00

La Boutique de Gestion : avant et après la création

Installée dans les Côtes d'Armor depuis 1994, la Boutique de Gestion conseille et forme des créateurs et des repreneurs de très petites entreprises (TPE). Une action complémentaire à celle de la coopérative.

Le point avec Nathalie Kergall, sa directrice.

« La Boutique de Gestion n'est pas un spécialiste en face de quelqu'un qui ne sait pas, précise d'emblée Nathalie Kergall. Nous sommes là pour étudier la faisabilité d'un projet de personnes qui, bien souvent, ne savent pas comment s'y prendre. C'est un travail de collaboration ». Chaque année, la Boutique de Gestion reçoit près de 1800 porteurs de projets dont la plupart sont des professions de l'artisanat, du commerce, des services, des professions libérales et des artistes. « 40% des créateurs sont des demandeurs d'emploi. Ils trouvent là un moyen de s'épanouir, d'être indépendants dans la gestion de leur activité et de leur temps ». Si elle intervient avant la création et propose un suivi après elle, elle ne permet pas d'effectuer un test de son projet. « Un électricien, ou un boulanger, n'a pas forcément besoin de tester son activité, reprend-elle, sa clientèle et son marché sont déjà identifiés. Pour d'autres activités nouvelles, dont l'environnement est peu connu, il est préférable d'effectuer ce



Nathalie Kergall, directrice de la Boutique de Gestion.

test. Nous orientons alors les personnes vers Avant-PREMIERES. Je pense que c'est intéressant et rassurant de démarrer dans le cadre d'une coopérative d'activités et d'emploi. C'est un test concret de l'activité, mais aussi du savoir-faire et du savoir-être ! ». Après cette période d'accompagnement, la Boutique de Gestion peut ensuite reprendre le flambeau pour la concrétisation de l'entreprise.

Boutique de Gestion
02 96 21 17 75

adresses utiles

ADIE
(association pour le droit à l'initiative économique)
Cap Entreprise 1 - 30, rue des Châtelets
22440 PLOUFRAGAN
Tél : 02 96 76 51 03
a.droniou@adie.org - www.adie.org

Boutique de Gestion
16, place du Champ au Roy
22200 GUINGAMP
Tél : 02 96 21 17 75
bg-cotesdarmor@wanadoo.fr
www.boutiques-de-gestion.com

Chambre de Métiers et de l'Artisanat
Le Tertre de la Motte
22440 PLOUFRAGAN
Tél : 02 96 76 50 00
cm.22@cm-saintbrieuc.fr
www.artsans-22.com

Interstices
3, route de Dinard
22100 DINAN
Tél : 02 96 85 40 75
interstices@wanadoo.fr

témoignages

N.U. : Numéro(s) Unique(s) ! Un parcours... béton !



Estelle Cavaud et Sébastien Saindon conçoivent et fabriquent des objets de décoration en béton. Pour bâtir leur projet d'entreprise, ils ont commencé par un stage à la Boutique de Gestion : « Cela nous a permis de faire un tour d'horizon de l'entreprise et de ses statuts, de mettre à plat notre projet et de débiter une étude de marché. On souhaitait se lancer, on a alors pris contact avec la plateforme d'initiatives locales. Mais ils nous ont conseillé d'avoir des clients ou des intentions de commandes avant de démarrer. Ce que nous n'avions pas ! Nous avons alors entendu parler de la coopérative et nous trouvions ce principe intéressant pour tester notre projet ». Il faut un an à Estelle et Sébastien pour mettre en place l'atelier, tester le matériau... avec l'aide d'un prêt de l'Adie et d'une subvention du Conseil Général. Les premiers clients professionnels passent commande début 2007. Aujourd'hui, Estelle et Sébastien ont quitté la coopérative et créé une SARL « N.U. ». L'embauche d'un commercial est en cours. Les financeurs suivent ! Et N.U. prend son envol.

Estelle Cavaud et Sébastien Saindon - 06 03 56 85 98
nu@neuf.fr

Vincent Bazy : trouver le meilleur compromis entre vie professionnelle et personnelle.



26 ans, un BTS aménagement paysager, option écopaysage, en poche, quinze ans d'expérience et Vincent décide de créer sa société. La première porte qu'il ouvre sur son chemin de créateur est celle de la Mission Locale qui l'oriente vers Interstices : « On réfléchit à son projet d'entreprise sans se brider. Le but est de trouver le meilleur compromis entre le projet qui doit nous faire vivre et notre vie personnelle. On sort d'Interstices quand on est prêt à créer ou à intégrer la coopérative ». Il n'opte pas pour la coopérative, il participe au premier stage à la Chambre des Métiers : « Là, j'ai flippé. D'un coup, j'ai eu peur de me retrouver seul, sans encadrement ». Il décide alors d'entrer en contact avec la coopérative : « J'ai été convaincu dès le premier contact. Même si l'administratif est un peu lourd à gérer à cause de mon emploi du temps, c'est positif. L'état d'esprit y est différent de celui du monde de l'entreprise. À la coopérative, je ne suis pas perçu comme un « petit jeune ». Quel que soit l'âge des gens, on partage. C'est ça que j'aime bien. L'idéal serait que je puisse y rester jusqu'à ce que mon amie puisse me rejoindre et qu'ensuite nous créions notre entreprise ensemble ». **Vincent Bazy - 06 09 21 07 27**

en Scène : quelques acteurs d'Avant-PREMIERES



Marc Bornemisza

Création de cabanes

06 77 07 15 11
danslherbe@yahoo.fr



Véronique Hahner

Traductrice interprète

06 74 31 65 94
veronique.hahner@orange.fr



Christian Delépine

Étude, formation et conseil en électricité

06 13 61 52 72
selfelec@free.fr - http://selfelec.free.fr



Yvette Gréau

Secrétariat d'entreprise et assistance administrative pour les particuliers

02 96 54 63 86



Thierry Guéhenneuc

Formation et conseil en environnement

06 86 71 63 52
tguehenneuc@gmail.com



Gwénaëlle Quilfen

Entretien des jardins

02 96 27 90 66
gwenaellequilfen@orange.fr



Mathieu Pagès

Assistance informatique pour particuliers et professionnels

06 31 65 84 93
echo.pc@free.fr - www.echopc.fr

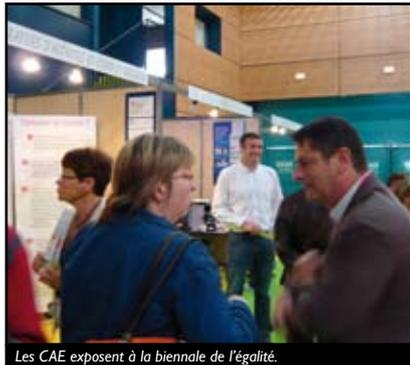


Rozenn Brigant

Graphiste et illustratrice

06 63 56 72 10
contact@roz-design-graphique.com

Les coopératives d'activités et d'emploi® bretonnes à la biennale de l'égalité femmes/hommes



Les CAE exposent à la biennale de l'égalité.

Vendredi 23 et samedi 24 mai 2008, les quatre coopératives bretonnes d'activités et d'emploi étaient présentes à la "2^{ème} biennale de l'égalité femmes-hommes" à Saint-Brieuc.

À l'initiative de la Région Bretagne, le salon réunissait des acteurs qui entendent faire progresser l'égalité des droits entre les femmes et les hommes sur le territoire breton. Avec plus de 50 % de femmes entrepreneurs (contre 1/3 dans les champs traditionnels de la création d'entreprise), les coopératives d'activités et d'emploi apportent des réponses souples et innovantes pour les femmes créatrices. Le salon était donc l'occasion de le faire savoir... Même aux hommes !

Coop Domi Ouest accueille son centième entrepreneur

Un peu moins de deux ans après son lancement, Coop Domi Ouest vient d'intégrer son 100^{ème} porteur de projet, démontrant ainsi, s'il en était besoin, la pertinence de cette structure uniquement dédiée aux services à la personne. Le développement en toute autonomie dans une structure collective correspond à une attente effective. C'est sans doute pourquoi les regroupements régionaux des entrepreneurs salariés et de leurs référents connaissent toujours le même succès - comme à Languidic, le 28 mars dernier.



Rencontre d'entrepreneurs Coop Domi Ouest.

Coop Domi Ouest - 02 96 52 22 83 - coopdomiouest@orange.fr

Deux comités de pilotage pour Avant-PREMIERES



Philippe Meslay et Florence Le Goux au comité de pilotage.

A Languueux.

Le 5 juin s'est déroulé à Languueux le comité de pilotage d'Avant-PREMIERES. L'occasion pour les permanents et les entrepreneurs de faire le point devant les partenaires et prescripteurs de la coopérative. Une trentaine de personnes, dont Philippe Meslay, le Vice-Président du Conseil Général ont prolongé la rencontre autour d'un barbecue.

A Lannion.

C'est Pascale Gourdon, diététicienne dans la coopérative, qui a concocté le buffet printanier et diététique offert aux convives dans le cadre de Beg Léguer. Le comité de pilotage s'est déroulé en présence de Joël Le Jeune, Président de Lannion Trégor Agglomération.

Dans l'œil de l'Obs'

Le "Nouvel Observateur" du 29 mai consacre deux pages aux CAE et prend Avant-PREMIERES pour illustrer ses propos.



Une reconnaissance de la presse nationale pour l'ensemble du réseau "Coopérer pour Entreprendre".

La première pierre !



C'est parti pour Bâti-PREMIERES ! La filiale BÂTIMENT d'Avant-PREMIERES concrétise les premières entrées dans la CAE. Yvon Quillévéré, conducteur de travaux, assure le suivi et l'accompagnement technique des entrepreneurs. Yvon partage son temps entre Elan Bâtitisseur à Rennes et Bâti-PREMIERES.

Marion Miquel, "couturière en communication" entrepreneure de la coopérative sous l'enseigne Text'Style à Lannion, en a créé le logo.

Bâti-PREMIERES - 02 96 52 19 69
bati-premieres@orange.fr

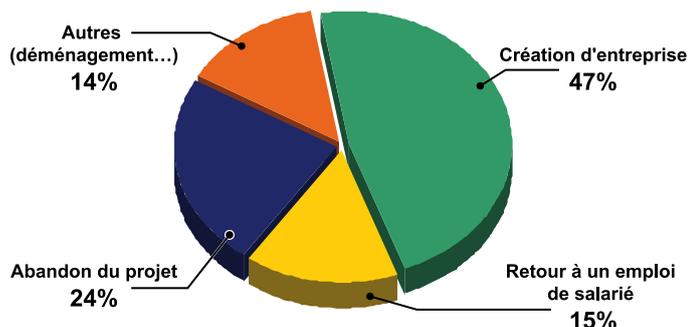
Tout sur les coopératives d'activités et d'emploi des Côtes d'Armor

www.avant-premieres.coop

brèves

Avant-PREMIERES en chiffres

Depuis sa création en juin 2005, Avant-PREMIERES a accompagné 144 porteurs de projet. 72 entrepreneurs ont quitté la coopérative. Plus de 60% ont créé leur entreprise ou retrouvé un emploi.



Partenaire de l'Afpa et la Boutique de Gestion

La Boutique de Gestion, l'AFPA et Avant-PREMIERES ont été conjointement retenus par l'ANPE pour réaliser des prestations d'évaluation pour la création d'entreprise. L'habilitation est accordée au groupement pour trois ans.

Mina, lauréate au concours de la création d'entreprise.

Mina Graibis, a créé son entreprise après avoir testé son projet pendant 11 mois à Avant-PREMIERES et Coop Domi Ouest (pour les prestations à domicile). Est-ce la saveur de la gastronomie marocaine ou la pugnacité de Mina qui a séduit le jury ? Toujours est-il que la briochine a reçu le deuxième prix du concours de la création d'entreprise organisé par l'Agence de Développement Economique.

À noter que deux autres membres de la coopérative avaient été sélectionnés pour ce concours.

Mina Graibis - 06 11 44 75 16
lamarmitegourmande@hotmail.fr

Une coopérative pour artistes.

La coopérative d'activités et d'emploi du Finistère ouvre un département Artenréel, pour accompagner les artistes.

Le Conseil Général du Finistère a sollicité nos confrères de Chrysalide pour créer une coopérative d'activités et d'emploi spécialisée dans l'accompagnement d'entrepreneurs des métiers artistiques et culturels. La coopérative verra le jour début 2009. Elle permettra aux artistes du département de bénéficier d'un accompagnement spécifique et de concrétiser des projets collectifs.

Chrysalide - 02 98 66 09 99