



# Moteur !

Le journal d'Avant-PREMIÈRES - Coopérative d'activités et d'emploi® des Côtes d'Armor

N°6 - février - 2008

## édito



Photo : © Patrick Fours - 2008

Ce premier **Moteur !** de l'année sort quelques jours avant la journée de la femme.

Hasard ? Non, simplement le constat de l'adéquation entre les attentes des créatrices d'entreprise et les réponses qu'apportent les coopératives d'activités et d'emploi®.

Elles furent 45 sur 87, en 2007, à tester et développer leur activité dans la coopérative. Découvrez dans ce journal, quelques unes de ces femmes créatrices comme Sterenn, Sylvie, Yaël, Nicole ou Morgane.

Puisque ce type d'accompagnement séduit les porteuses de projet, il nous est impératif de chercher à l'améliorer en permanence. C'est pourquoi, dès la naissance de "Bâti-PREMIERES", la coopérative spécialisée dans les métiers du bâtiment, nous avons souhaité, avec l'appui de la Délégation départementale aux droits des femmes, constituer un comité technique chargé de mettre en œuvre des solutions facilitant leurs parcours de création dans ce secteur très peu ouvert aux femmes (doux euphémisme !).

**Bâti-PREMIERES**, filiale d'Avant-PREMIERES est la première coopérative d'activités et d'emploi de l'ouest spécialisée dans le secteur du bâtiment. Avec Coop Domi Ouest, pour les porteurs de projets dans le service à la personne, créée en 2006, nous complétons le dispositif départemental au service d'hommes et de femmes qui souhaitent devenir « acteurs de leur avenir » et acteurs du territoire.

L'équipe d'Avant-PREMIERES

## Coop Domi Ouest, une référence.

CDO permet à des entrepreneurs-salariés de développer leurs activités dans les services qui ne sont généralement pas proposés par les associations locales (cuisiniers à domicile, jardiniers, cours, assistance informatique...).

Ce positionnement à la fois original et éthique de Coop Domi Ouest suscite un vif intérêt.

Florence Le Goux, sa gérante, a été sollicitée à de nombreuses reprises au cours de manifestations d'ampleur : Journée d'échange à l'Agence Nationale pour le Service à la Personne (ANSP), Rencontres Parlementaires, Conseil Economique et Social, Forums sur le service à la personne à Rennes, Brest et Saint-Malo. Par ailleurs, Coop Domi Ouest transmet son savoir-faire à l'Île de la Réunion (malheureusement, ce sont eux qui se sont déplacés en Bretagne !), à Strasbourg, Paris, Montpellier, Perpignan, Arras et Besançon !

**CDO - Florence Le Goux - 02 96 52 22 83**

site : [www.coopdomiouest.fr](http://www.coopdomiouest.fr)

courriel : [coopdomiouest@orange.fr](mailto:coopdomiouest@orange.fr)

## [www.avant-premieres.coop](http://www.avant-premieres.coop)

Les objectifs, le parcours, les entrepreneurs, les partenaires, on trouve tout sur le site d'Avant-PREMIERES, y compris des vidéos.

Le site est un portail pour les entrepreneurs. Chacun bénéficie d'une formation technique (financement Direction Départementale du Travail) pour créer son mini-site.

**Le site est ouvert depuis le 15 janvier.**

## focus

### Entrepreneure à l'honneur !

Sterenn Berthou, entrepreneure-salariée d'Avant-PREMIERES remporte le premier prix régional du défi Jeune 2007. Sterenn conçoit et anime des ateliers d'esthétique pour toute personne fragilisée par une situation sociale difficile ou un handicap.

Titulaire d'un diplôme d'Etat d'éducatrice spécialisée, Sterenn a choisi de passer un CAP d'esthétique pour aider les personnes à retrouver une estime de soi. Sterenn développe son activité dans la coopérative depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2007.

**Sterenn Berthou - 02 96 33 82 59 - [sterennberthou@yahoo.fr](mailto:sterennberthou@yahoo.fr)**



### Il a créé son entreprise

#### Rachid Mérabet : « Apprendre à entreprendre »

*« Je suis arrivé à la coopérative pour des raisons humaines et parce que le projet et le message de la structure me correspondait : j'étais là pour apprendre à entreprendre !*

*Je ne savais pas pour combien de temps j'allais y rester mais je savais que j'en sortirais car je désirais vraiment entreprendre.*

*Pour autant, j'avais quelques problèmes à régler avant de sauter le pas : être au clair, techniquement ; me créer un fichier ; apprendre à gérer du temps et de l'argent.*

*Je suis resté huit mois. Aujourd'hui, j'ai racheté une nouvelle activité et j'ai un autre projet avec des associés ».*



**Avant-PREMIÈRES - 43A rue de Brest - 22360 LANGUEUX - 02 96 52 19 69**

courriel : [avant-premieres.contact@wanadoo.fr](mailto:avant-premieres.contact@wanadoo.fr) - site : <http://www.avant-premieres.coop>

Directeur de publication : Dominique BABILOTTE - Comité de rédaction : Marie-Laure Charles, Christel Josien, Evelyne Lhérieu, Yaël Pinçon, Patrick Fours, Pierre-Yves Jouyaux, Sylvain Couanon, Corentin Pelé - Conception / Réalisation : **Pépito Créations** - Imprimerie **JACQ** St-Brieuc

Avec le soutien financier du Fonds Social Européen, la Drtréf, la Ddtréf, le Conseil Régional de Bretagne, le Conseil Général des Côtes-d'Armor, Lannion-Trégor-Agglomérations



# Réponses pluriELLES

Depuis la fin des années 60, le taux d'activité des femmes est passé de 35 à 48 %. De même, la proportion de créatrices d'entreprise est passée de 18 à 30% en 15 ans. Nous sommes encore loin de l'égalité sauf... Dans les coopératives d'activités et d'emploi, telle Avant-PREMIÈRES, où en 2007 le nombre de femmes et d'hommes accompagnés a été identique ! Témoignages ...

**Sylvie Bocqui :**

« **Sortir du salariat confortable et routinier** »

**A 45 ans, Sylvie quitte Arte et Strasbourg pour les beaux yeux d'un breton. Début 2007, elle crée son activité de conceptrice, rédactrice, adaptatrice et biographe avec Avant-PREMIÈRES. Histoire d'un choix de parcours au goût de liberté.**

gestion comptable. Je fais un boulot où je suis seule toute la journée à tourner en rond dans ma tête, j'ai donc besoin d'être encadrée ».

**En quoi la coopérative est-elle devenue indispensable dans ta démarche ?**

« Ils m'aident à sortir du salariat, très confortable et routinier, dans lequel j'étais depuis 11 ans. Ils me conseillent pour me créer des contacts. Aujourd'hui, je travaille toujours pour ARTE ; c'est un travail de fond avec recherches sur les documents dont je dois rédiger le commentaire. C'est très enrichissant. Cependant, ça ne suffit pas pour vivre ! L'équipe d'Avant-PREMIÈRES m'a conseillée de démarcher les musées, par exemple. Quand on se lance à 30 ans, on a le feu sacré. A 45 ans, ça fait un peu reconversion ! J'aurais pu opter pour une ac-



Photo : © Christelle Iosien - 2008

tivité en free lance. Mais, je ne veux pas imposer à mes enfants la précarité que cela suppose. J'ai signé avec Avant-PREMIÈRES un CDI en février 2007, il me permet d'avoir une rentrée d'argent assez stable ».

**Comment te sens-tu dans la coopérative aujourd'hui ?**

« Au début, j'avais peur de ne pas

être à ma place, mais en fait, les entrepreneurs salariés sont très accueillants ! On a tous un point commun : on n'est pas des béni-oui-oui ! On a un goût pour la liberté, une culture alternative de résistance au système. C'est assez perceptible ! »

**Sylvie BOCQUI**  
02 96 91 29 68

sybox@cegetel.net

**Qu'est-ce qui a motivé ton arrivée à Avant-Premières ?**

« Au début, des raisons pécuniaires ! J'avais aussi besoin d'être accompagnée. J'ai rencontré plusieurs structures d'accompagnement et c'est à Avant-PREMIÈRES que mon projet a eu le plus d'écho. Avant-PREMIÈRES a un côté humain, associatif, très agréable. Ils sont accessibles, abordables ! J'y ai trouvé une aide et un accompagnement dans ma démarche commerciale, des conseils et une

## Rebond

**Morgane : une sérénité**

« Je suis neuro-psychologue. Comme Sylvie, j'ai été très sensible au suivi, au soutien et à la qualité de l'accompagnement de la coopérative. C'est un tremplin où les échanges d'idées sont très bénéfiques. Mon statut de salarié m'apporte une sérénité et un confort dans la création de mon activité. D'autant que cela tombe avec un moment de ma vie privée où je réalise des projets : maison et enfants ! Je comptais quitter la coopérative en décembre dernier pour m'installer en libéral mais l'annonce d'une nouvelle grossesse m'a fait repousser cette échéance ».

**Morgane LE BOURHIS - 02 96 58 10 53**

morganelebourhis@yahoo.fr

## Off : les femmes créatrices d'entreprises

84% des créations d'entreprises effectuées par des femmes le sont dans le secteur tertiaire. On les retrouve ainsi dans le commerce (38% des créations), dans l'hôtellerie (13%) et dans les services aux entreprises et aux ménages (33%). Et ce n'est pas un hasard si le tertiaire est leur domaine de prédilection. Leurs pratiques et leurs expériences sont différentes de celles des hommes et la dimension relationnelle prend une place plus importante. Ces femmes sont en général plus diplômées mais cependant moins qualifiées, moins expérimentées dans le domaine qu'elles intègrent.

Par exemple, dans la catégorie des femmes de plus de 50 ans, elles sont 14% à créer une entreprise alors que les hommes ne sont que 10%. Il est en effet courant qu'elles se lancent dans l'aventure une fois que leurs enfants ont pris leur indépendance et qu'elles sont plus libres de leur mouvement.

Extrait de www.lerucher.com

**Mireille Forest : CIDF, le droit au service des femmes**

Le CIDF, Centre d'Information sur les Droits des Femmes, est l'un des partenaires d'Avant PREMIÈRES. Selon les cas, chaque structure oriente vers l'autre "les porteuses de projet". Au sein de l'antenne départementale du CIDF, c'est Mireille Forest qui informe et soutient la future créatrice d'entreprise. Au cours d'un entretien individuel, elle présente à son interlocutrice les aides, notamment financières, dont elle peut bénéficier. « J'ai également la possibilité de la mettre en relation avec des partenaires, au sujet du Fond de Garantie à l'Initiative des Femmes ou de travailler avec elle sur les spécificités de son statut de femme dans le cas précis d'une création d'activité, indique-t-elle. Par exemple, je peux traiter des questions comptables (ateliers sur les comptes) ou juridiques liées au régime matrimonial ». A l'inverse, en fonction de l'état d'avancement du projet suivi, Mireille Forest oriente la "porteuse" vers Avant PREMIÈRES. « Je considère la coopérative comme un bon support de lancement et d'expérimentation pour faire aboutir un projet professionnel déjà avancé ».



## témoignages

**Yaël : « J'ai bénéficié d'une écoute attentive et chaleureuse ».**



Entrepreneuse-salariée depuis juillet 2007, Yaël Pinçon a ouvert une boutique d'art et artisanat à Saint-Quay Portrieux...

Elle évoque le rôle clef joué par le CIDF dans sa création d'activité. « C'est le "bouche à oreille" qui m'a permis de m'adresser au CIDF et de rencontrer Mireille Forest. J'avais en tête le projet d'ouvrir une boutique d'Art et d'Artisanat, mais je manquais de tout, de moyens, de formation, je ne connaissais rien à la comptabilité et mon fils était encore à ma charge... »

Bref, je devais faire face à de multiples problèmes. Avec Mireille, j'ai pu les aborder un par un. Elle m'a d'abord aidée à monter des dossiers pour accéder à des formations et, pour les financer, m'a soutenue dans ma démarche et j'ai finalement réussi à faire un stage à la Chambre de Métiers. Petit à petit, mon projet a pris forme. Mireille a fini par m'orienter vers Avant-PREMIÈRES, qui a pris le relais. Avec le recul, je m'aperçois que, dans ce parcours de création, le CIDF a joué un rôle déterminant. »

**Yaël PINÇON - 02 96 70 95 74 - myaille@hotmail.com**

**Nicole : « le CIDF est à l'origine du lancement de mon activité »**



Photo : © Patrick Fours - 2008

« J'ai rencontré Mireille Forest au CIDF début 2003.

J'étais alors au tout début de mon projet : prototypes de bijoux, plein d'idées et une envie de commencer sans savoir par où. De ce rendez-vous je me souviens du côté "pro", réaliste et d'avoir été prise au sérieux tout de suite.

Mireille Forest m'a mise en relation avec les "Artisanes d'Armor" avec lesquelles j'ai fait un premier test : ma première expo en tant qu'invitée ! Une autre expo a suivi, cette fois officielle, à la Gambille Biocoop de Saint-Brieuc pour un mois.

C'était parti pour une grande aventure qui continue encore aujourd'hui. Merci au CIDF. »

**Nicole DESJARDINS**  
02 96 71 42 82

nicofloro@aliceadsl.fr

## en Scène : quelques acteurs d'Avant-PREMIÈRES



**Valérie Candau**  
Créatrice de sites web

Les sites internet développés par Valérie depuis Erquy font le tour du monde : Maroc, Venise, Mali...  
**08 73 06 61 65**

ire.et.lave@gmail.com  
www.valcan.eu



**Gilles Lostec,**  
CAO électronique

Concepteur de cartes électroniques. Licencié de Highwave, Gilles a pu rester dans le Trégor en lançant son activité de créations de cartes électroniques pour l'industrie.

**06 62 05 01 14**  
g.lostec@icad-pcb.com



**Sonia Rostagni et Alain Hilt**  
Animations artistiques

Sonia et Alain ont travaillé avec Interstices à Dinan pour mettre au point leur projet de création qu'ils testent depuis, décembre 2007, à Avant-PREMIÈRES.

**Sonia ROSTAGNI - 06 20 09 00 49**  
**Alain HILT - 06 62 27 18 91**



**Mina Graibis**  
Traiteur, cuisine à domicile

Mina propose les saveurs d'Orient au domicile de ses clients de la région briochine et d'ailleurs.

**06 11 44 75 16**  
minalou@hotmail.fr



**Isabelle Henriot**  
Relaxologue

Praticienne en soins de relaxation, Isabelle vous accueille dans un espace ayurvédique dédié au bien-être à Plestin-les-Grèves.

**06 61 58 11 27**  
espaceayurveda@yahoo.fr



**Jean-Jacques Le Maréchal**  
Commercial dans l'édition

Jean-Jacques a lancé son activité via Avant-PREMIÈRES fin 2007. Il réalise pour ses clients tous types d'impression sur tous supports.

**08 75 92 35 86**  
ekoation@orange.fr



**Anne Suon**  
Créatrice textile

Anne crée des accessoires en textile, du "doudou" aux pochettes - agenda, tout est question de goût et de toucher dans les créations de la jeune femme installée à Loscouët-sur-Meu.

**02 96 25 29 38.**  
anne@lilibot.com



**Laurent Ravel**  
Sonorisation et enregistrement

Laurent propose aux musiciens de profiter de son "living studio" et de ses compétences de sonorisateur pour toucher un plus large public.

**02 96 45 93 68**  
living-studio@orange.fr

**Avant-PREMIERES à Lannion.**

Inaugurée par Stéphan de Bos-soreille de Ribou, Sous-Préfet et Denis Mer, Président de Lannion-Trégor Agglomération, Avant-PREMIERES, est désormais présente à Lannion, rue Ampère.

L'équipe y tient des permanences deux jours par semaine.

Les invités de l'inauguration ont apprécié le buffet oriental préparé par Nassima Khettab, entrepreneure-salariée, ainsi que les échanges avec les nombreux entrepreneurs-salariés présents.



Une trentaine de personnes était présente à l'inauguration de l'établissement.

**Coop'Art 22 ouvre sa boutique !**



La boutique est ouverte tous les jours, sauf le mercredi et le dimanche.

Issue du regroupement des artistes et artisans d'art accompagnés par Avant-PREMIERES, l'association Coop'Art 22 ouvre une boutique d'artisanat d'art dans la jolie cité de Belle-Ile-en-Terre.

Les sept précurseurs avancent le loyer et exposent leurs créations. La boutique est ouverte à des artisans extérieurs et Christel, son animatrice, entend organiser des ateliers créatifs.

...Et réfléchit à la création d'une coopérative.

**Christel Josien - 02 96 43 30 05**

**Marché de Noël, deuxième !**

Le marché de Noël qui s'est déroulé à Moncontour les 8 et 9 décembre a remporté un beau succès.

Au chaud, dans la salle culturelle de la "Petite Cité de Caractère", pendant que la tempête faisait rage dehors, les clients et les artisans ont été ravis de l'accueil et de l'ambiance chaleureuse que le collectif a réussi à créer. Vive ment la troisième édition !

**Yveline Harris - 02 96 56 66 35**



Photo : © Patrick Fours - 2008

**Patrick Fours aux Bocuses d'Or**



Photo : © Patrick Fours - 2008

Patrick Fours, photographe, à Avant-PREMIERES, signe les photos du jeune chef briochin Vincent Le Douarec, en compétition pour les Bocuses d'Or 2008.

Son dossier a été apprécié autant pour l'originalité de la recette et la présentation soignée que pour la qualité des photos des plats proposés.

**Patrick Fours - 06 62 78 20 33 - pfours@free.fr**

**Une première à renouveler !**



Comme « Chez Rollais » à Saint-Brieuc, cinq autres rencontres ont eu lieu pendant cette quinzaine.

La toute récente Union d'Economie Sociale créée par les Coopératives d'activités du grand Ouest a organisé courant octobre 2007 sa première quinzaine des CAE.

L'occasion pour les coopératives et les entrepreneurs-salariés de se faire connaître et de témoigner de leurs réussites.

Des rencontres se sont déroulées sur l'ensemble de la région dans des lieux institutionnels mais aussi dans des cafés ou aux domiciles d'entrepreneurs... à la recherche d'un nouveau public.

La prochaine quinzaine se déroulera en 2009 et pourrait avoir une dimension nationale.

**brèves**

**Bâti-PREMIERES**

La petite sœur d'Avant-PREMIERES a vu le jour le 24 décembre 2007 !

La coopérative dédiée au secteur du bâtiment va accueillir ses premiers entrepreneurs-salariés au début du deuxième trimestre 2008.

Elle a pour vocation d'accompagner des entrepreneurs qui testent et développent leur projet principalement dans le second œuvre. Bâti-PREMIERES met en place avec la Délégation Départementale aux Droits des Femmes un comité d'appui pour soutenir la création d'activités par des femmes dans ce secteur. Un conducteur de travaux suivra les chantiers dans une optique de professionnalisation et d'apports pédagogiques (réalisation de devis, sécurisation des chantiers...).

**Bâti-PREMIERES  
02 96 52 19 69**

**Les CAE chez les Sénateurs !**

Le 25 février, les Coopératives d'activités et d'emploi® du réseau Coopérer pour entreprendre ont échangé, au Sénat, avec Martin Hirsch (Haut commissaire aux solidarités actives) et Fadela Amara (Secrétaire d'Etat à la Politique de la ville), sur les réponses spécifiques qu'elles peuvent apporter au développement de la création d'entreprise par les demandeurs d'emploi.

<http://reseaucpe.spaces.live.com>

**Avant-PREMIERES à DINAN**

En partenariat avec l'école de projets INTERSTICES de l'association Steredenn à Dinan, Avant-PREMIERES accueille depuis décembre les entrepreneurs-salariés du Pays dans les locaux de l'association.

**Steredenn - 02 96 85 40 75  
interstices@wanadoo.fr**

**Partenariat avec la Boutique de Gestion.**

Pendant la quinzaine des CAE, les Coopératives d'activités et d'emploi et les Boutiques de Gestion bretonnes ont signé une convention de partenariat. Celle-ci reconnaît les différences et les complémentarités entre les deux types de structures d'accompagnement au service des porteurs de projets.

Dans les Côtes-d'Armor, ce partenariat se traduit par des prescriptions réciproques et des rencontres d'équipes annuelles.

**Tout sur Avant-PREMIERES  
[www.avant-premieres.coop](http://www.avant-premieres.coop)**